



Cursul FMF de perfecționare a antrenorilor licențiați A UEFA GK

WE CARE ABOUT FOOTBALL

Chisinau, 4 Decembrie 2017



**Vă rugăm deconectați și nu folosiți
telefoanele mobile pe parcursul seminarului
Vă mulțumim!**

AGENDA

09:30 Sosirea participanților

10:00 Introducere

10:30 Lecții teoretice

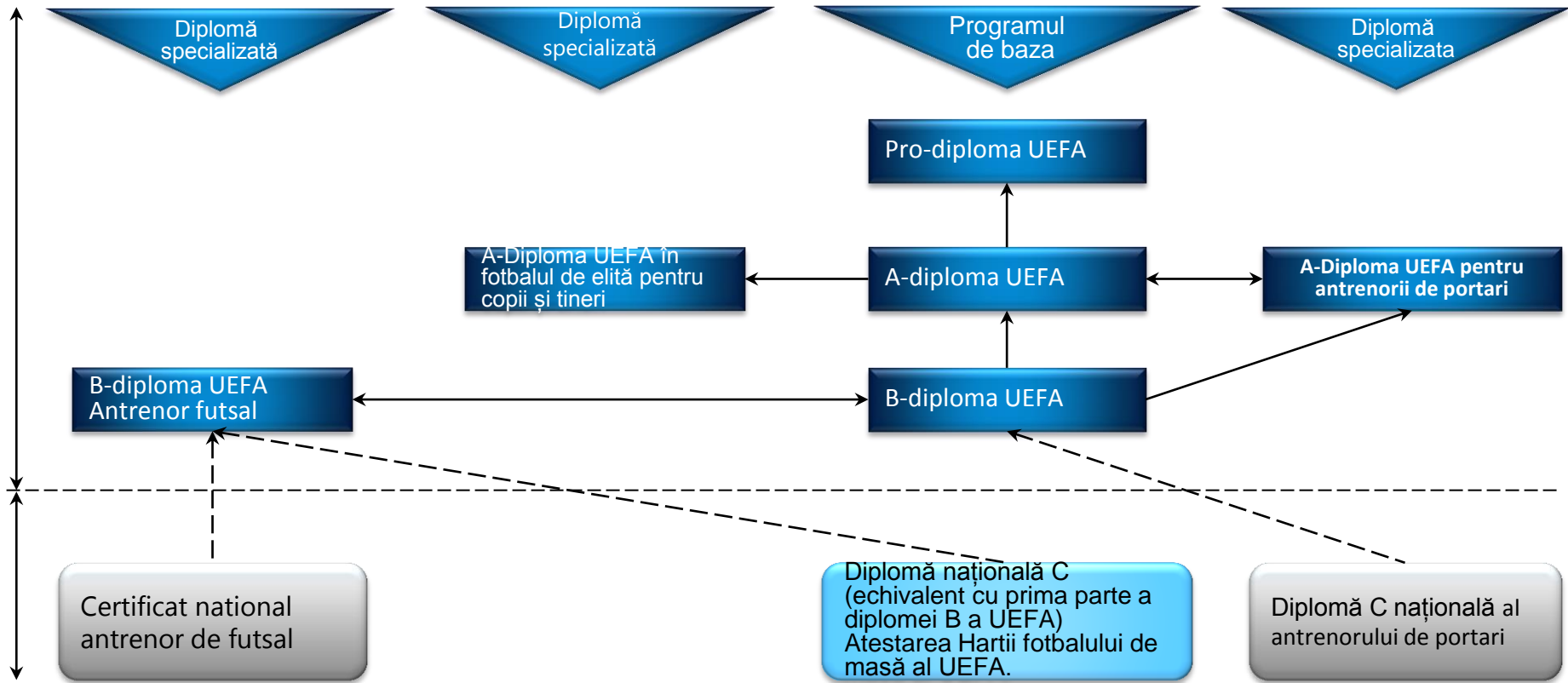
13:30 Lecția practica

15:00 Prânzul

15:30 Lecții teoretice

16: 30 Plecarea participanților

Structura programului de formare UEFA Coaching



Programul UEFA de formare a antrenorilor de portari, pentru instructorii din fosta URSS



АБФФ

DATA	TARA GAZDA	FEDERATII
26-30.10.2014	Moldova	Armenia
08-12.02.2015	Russia	Azerbaidjan
07-10.04.2015	Letonia	Kazahstan
11-15.05.2015	Bielorusia	Bielorusia
		Letonia
		Moldova
		Russia
		Ucraina



Licența A UEFA GK



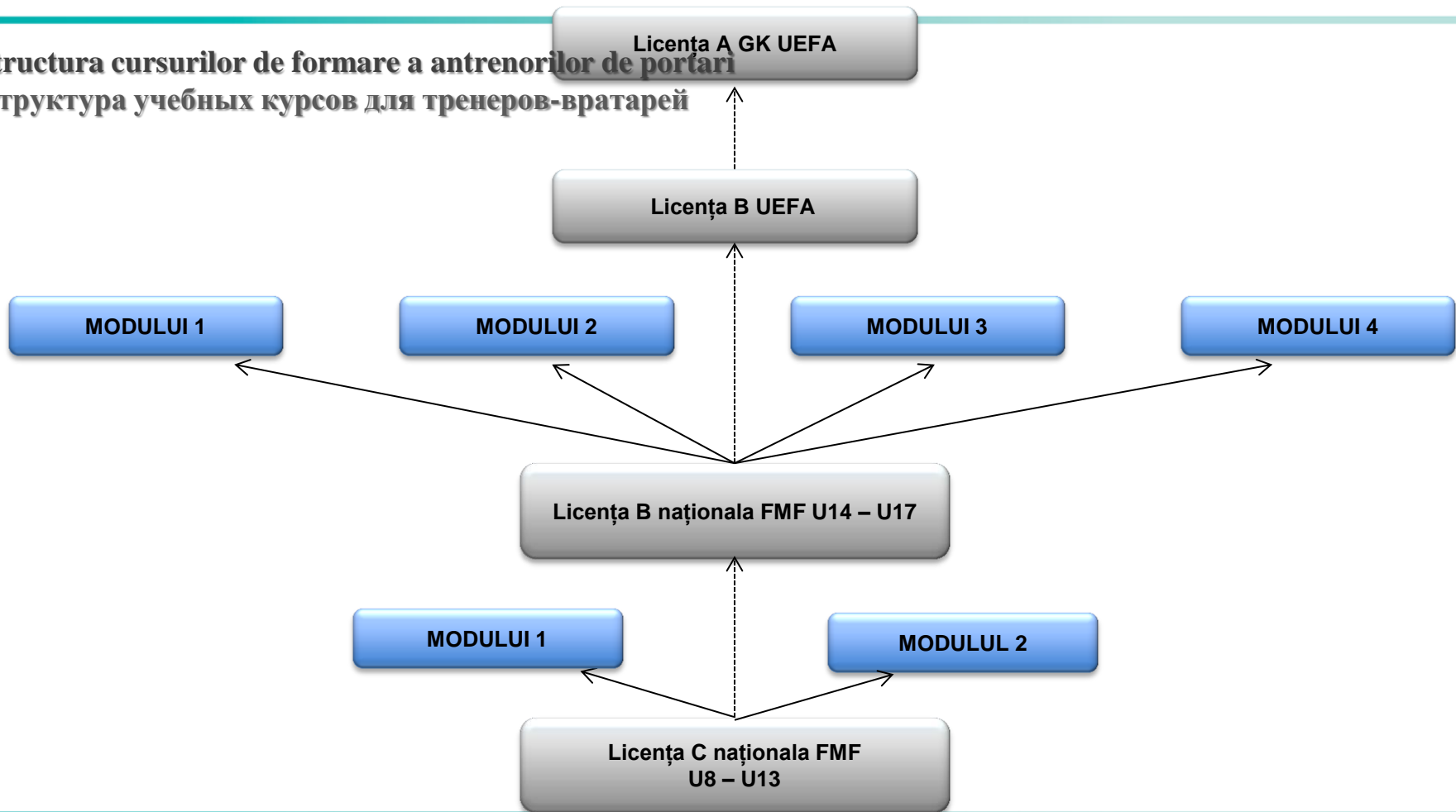
Licenta UEFA A GK 2015 – 2016



Licenta UEFA A GK 2016 – 2017



Structura cursurilor de formare a antrenorilor de portari
Структура учебных курсов для тренеров-вратарей



Convenția privind antrenorii UEFA Diploma UEFA Goalkeepers A

Тренерская конвенция УЕФА –
А-диплом для тренеров вратарей

Principiile fundamentale:
Основные принципы:

1. **Obiectivul diplomei A-UEFA Goalkeepers**
Цели А-диплома UEFA тренера вратарей
2. **Filozofia cursului**
Философия курса
3. **Principiile cursului**
Принципы курса



Obiectivele principale – Diploma UEFA Goalkeepers A

Основные цели А – диплома UEFA тренера вратарей

- **Asigurarea antrenorilor de portari, care lucrează la nivel profesional, posibilitatea de a obține o diploma recunoscuta de UEFA**
 - **Обеспечить квалифицированную подготовку в соответствии с требованиями УЕФА для тренеров вратарей, которые работают на профессиональном уровне**
 - **A obține recunoașterea și consolidarea statutului de antrenor de portari , ca parte integrată și membru – cheie al stafului tehnic.**
 - **Документально закрепить признание тренеров голкиперов неотъемлемой частью тренерского штаба**
-

Filozofia cursului UEFA pentru antrenorii de portari

Философия курса УЕФА для тренеров вратарей

"Portarul este parte a echipei,
dar nu de unul singur "

«Вратарь – часть команды,
а не сам по себе»



Principiile cursului

Принципы курса

- **Pentru antrenorii de portari care lucrează la un nivel profesionist**
 - **Для тренеров вратарей, которые работают на профессиональном уровне.**
 - **Posesori ai licenței B-UEFA, minim 5 ani experiența ca portar la nivel înalt, minim 10 meciuri pentru echipa Naționala**
 - **Обладатель B- диплома UEFA, не меньше 5 лет опыта выступлений в качестве голкипера на профессиональном уровне, 10 матчей за главную национальную сборную**
-

-
- **Ce probleme ați întâmpinat după terminarea cursului?**
 - **С какими проблемами вы столкнулись после окончания курсов?**

 - **Care este beneficiul acestui curs pentru mine personal? Idei noi, abilități, cunoștințe (competență personală)**
 - **Какая польза от этого курса для меня лично? Новые идеи, знания навыки (Персональная компетенция)**

 - **Ce lucruri noi am folosit în munca mea?**
 - **Что нового я применил в своей работе?**
 - a) **Cum am adaptat noile idei, cunoștințe, deprinderi în echipa mea?**
 - a) **Как я адаптировал новые идеи, знания, навыки в моей команде?**
 - b) **Ce competențe trebuie să îmbunătățesc pentru a realiza noi idei, cunoștințe și abilități în echipa mea?**
 - b) **Какие компетенции мне необходимо улучшить, чтобы реализовать новые идеи, знания, навыки в моей команде?**
-

Portarul modern

- este un jucător de fotbal, care poseda tehnica jocului de picior la fel ca un jucător de câmp, portarul modern are nevoie de un arsenal de pase scurte, medii si lungi, abilitatea de a intui momentele din timpul jocului pentru dezvoltarea unui atac rapid, abilitatea de a acționa ca ultimul fundaș.

Современный вратарь

- это футболист, умеющий играть ногами также как и полевой игрок, современному вратарю необходимо в своем арсенале иметь короткие, средние и длинные передачи, умение читать игровой момент для развития быстрой атаки, умение действовать в роли последнего защитника.



Rolul antrenorului de portari la nivel înalt

Роль тренера вратарей высшего уровня

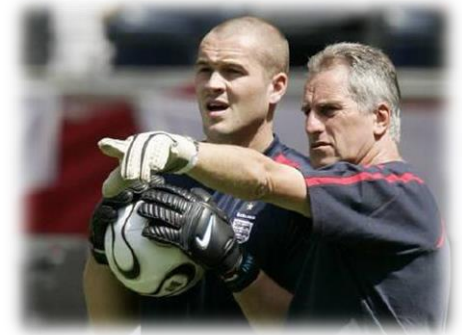
- Colaborează cu antrenorul principal și este parte integră a stufului tehnic
- Сотрудничает с главным тренером и является неотъемлемой частью тренерского штаба



Sarcinile specifice:

Специфические задания:

- **Lucrul cu portarii , simularea situațiilor de joc care implică întreaga echipă**
- **Работа с вратарями на тренировках при моделировании игровых ситуаций с участием всей команды**
- **Antrenament specific cu portarii, alegerea obiectivelor, planificarea antrenamentelor**
- **Сугубо вратарский тренировочный процесс, выбор целей тренировок, планирование занятий**
- **Pregătirea psihologica a portarului**
- **Психологическая подготовка вратарей**
- **Analiza, evaluarea acțiunilor din meci și corecția corespunzătoare in antrenamente**
- **Анализ, оценка действий в матче и соответствующая коррекция тренировок**



Antrenament Тренировка

Plan Ant.Principal План Гл.Тренера

Оборона – Игра
Время: 20 мин.

Форма тренировки 3
Улучшение и организация обороны

ПЛАН ТРЕНИРОВКИ

Тренировка № 4
Дата: 11.05.2015
Клуб/Тренер: Молдова
Команда:
Продолжительность: 20 мин.

Цели: Улучшение и организация игры в обороне при фланговых атаках
✓ Поле


Вспомогательное оборудование: 20 мячей, 4 ворот, 20 фишек, 6 конусов.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ Время: 15 мин.

Форма тренировки 1
Улучшить взаимодействие центральных защитников при фланговых атаках.
Цели:
1. 35 x 40м
2. 1 вратарь, 9 игроков (2 группы)
3. атака левым, правым флангом
4. 2 защитника, 4 атакующих.
Методические указания:
1. Стартовая позиция защитников
2. Защитники – перестроение, баланс, подстройка
3. Атакующие – построение атаки, выход на фланги
4. Вратарь – коммуникация, подстройка
Время: 15 мин.



Форма тренировки 2
Тренировка взаимодействия обороны и вратаря против фланговых атак.
Цели:
1. 1/3 поля, 2 средних ворот
2. 6 защитников против 6 атакующих.
3. атака левым, правым флангом
4. отдача мячом, выход в атаку
Методические указания:
1. Стартовая позиция защитников
2. Линия обороны + центральный полузащитник / комбинативность, подстройка
3. Вратарь – коммуникация, баланс с линией обороны, игра на выходе
Примечание: Роль центрального полузащитника, подстройка крайних защитников при фланговых атаках.
Реалистичные действия.



Integrarea portarului Интеграция вратаря в команду



Plan Ant. Portari План Тренера Вр.

ПЛАН ТРЕНИРОВКИ


Тренировка № 4
Дата: 11.05.2015
Клуб/Тренер: Молдова
Команда:
Продолжительность: 20 мин.

Цели: Усовершенствование игры на выходе
✓ Поле

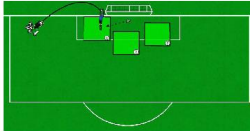
Вспомогательное оборудование: 8 мячей, 4 ворот, лестница, фишки

1. ПОД ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ Время: 20 мин.

Форма тренировки 1
Игра на выходе + координационные упражнения
Цели:
1. Игра на выходе
2. Координация лестница
3. Игра на выходе
Методические указания:
1. Качество выполнения
2. Игра в наивысшей точке



Форма тренировки 2
Игра на выходе в различные зоны
Перемещение и игра на выходе в 1/3 зоне
Методические указания:
1. Качество выполнения
2. Игра в наивысшей точке, голос.



Integrarea si rolul portarului

Интеграция и роль вратаря

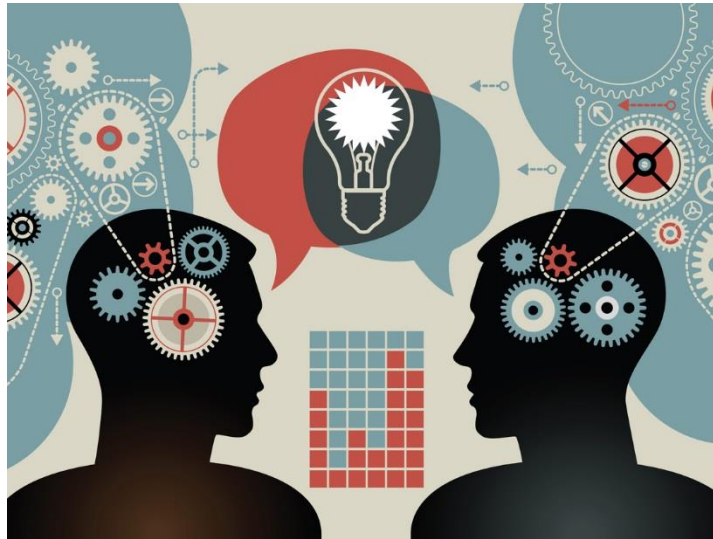
- **Dirijarea cu apărarea si rolul de ultim aparator**
- **Руководство обороной и роль либеро**
- **Participarea la organizarea atacului**
- **Участие в организации атаки**
- **Reglarea ritmului jocului**
- **Регуляция ритма игры**



Lucru in grupe

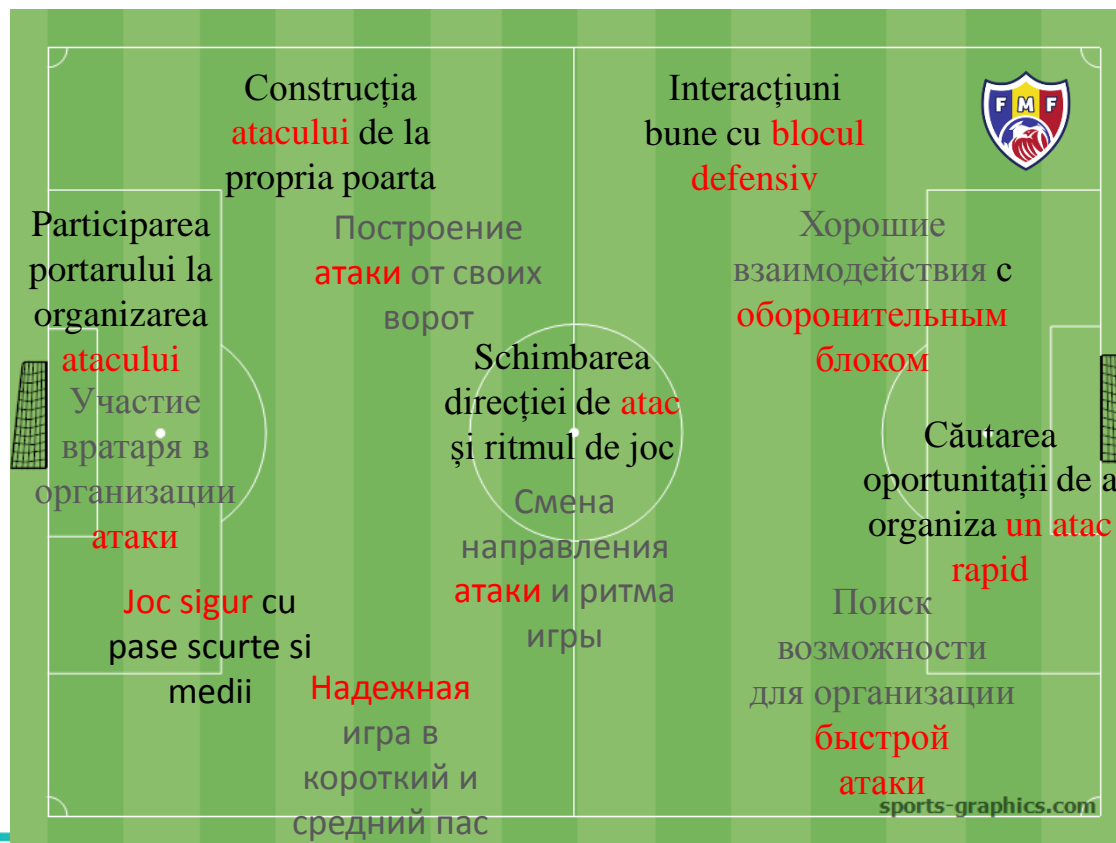
Работа в группах

- Formulați filozofia de joc a portarului în grupul dvs.
- Сформулируйте философию игры вашего вратаря в вашей группе.



Stilul de joc a Selecționatei Naționale ale Moldovei

Стиль игры национальных сборных Молдовы



Reflecție

Рефлексия

- Ce nou am învățat din această prezentare?
- Что нового я узнал из этой презентации?

- Cum pot aplica acest lucru în viață?
- Как я могу это применить в жизни?

- Ce competențe trebuie să îmbunătățesc în sine pentru a realiza acest lucru?
- Какие компетенции я должен улучшить в себе чтобы реализовать это?





Спасибо за внимание!